

百花繚乱のソマティックなワーク、セラピーをたっぷりと体感する豊かさ。  
代々木の杜で、「今、ここ」を味わう、  
素晴らしい秋の一日を一緒に過ごしましょう。

SPN

#### SPNについて

「ソマティック・フェスタ」の企画運営をするSPN(ソマティック・プラクティショナー・ネットワーク)は、様々な種類のソマティック  
スやソマティック心理療法の実践者によるネットワークです。

日本ソマティック心理学協会の会員有志を主体に構成されています。

ソマティックな学びと実践において、お互いの切磋琢磨を通じて、その普及をサポートすることを目的としています。多くの人に、百花  
繚乱、豊かなソマティックな体験のテストを味わってほしい、それなら自分たちの手で、その機会を作り出していこうという  
SPNメンバーの熱い思いから、「ソマティック・フェスタ」の企画が進行し、今回の実現へといたしました。

JASSP

#### 日本ソマティック心理学協会 (JASSP) について

身体と心のつながりの回復、ボディ・マインド・スピリットの統合のため、諸領域の垣根を取り払って広く深く学ぶ窓口の提供を目的  
に、2014年に設立されました。

ソマティクス、ソマティック心理学、そして身体性に根ざしたスピリチュアリティの分野で活躍する心理学などの学者、身心技法の  
実践家などによって結成され、日本を代表する組織として成長しています。

申込方法

こちらからお申し込みください。  
<https://spnworkshop.handcrafted.jp/>

問い合わせ先

[soma.pra.net@gmail.com](mailto:soma.pra.net@gmail.com)

10月15日(土)・16日(日) 連続イベント: JASSP第3回大会@日本大学

詳細HP [somaticjapan.org](http://somaticjapan.org)

〈企画運営〉SPNソマティックフェスタ実行委員会

〈主催〉日本ソマティック心理学協会 (JASSP)

**JASSP**  
Japan Association of  
Somatics & Somatic Psychology  
日本ソマティック心理学協会

〈企画協力〉  株式会社 ホリスティックケア研究所

こころとからだを  
つなぐもの。

SOMATIC  
FEST

## 第2回 ソマティックフェスタ

2016年10月14日(金) 10:00~20:30

国立オリンピック記念青少年総合センター

※受付は1F工芸室となります

「ソマティック」  
とは?

「ソマティック」とは、生き生きとした身体(Soma)を通じた  
体験的な学びを意味します。

WHAT'S  
SOMATIC?

身体だけのエクササイズではありません、頭だけの学習ではありません。

本来的に身体と心理は一体で、分けることはできないのです。

様々なボディワーク、ダンス、セラピーなどを通じてココロとカラダのつながり、  
統合を大切にしていく基本態度が「ソマティック」といえるでしょう。

ワークショップ受講

3,000円 (当日3,500円)

各種セッション

2,000円 (当日現金払い)

<http://somaticfest.jp/>

会場	カルチャー棟1F・小練習室10	カルチャー棟1F・小練習室11	カルチャー棟1F・小練習室12	カルチャー棟2F・和室1	カルチャー棟2F・和室2	会場	カルチャー棟4F・中練習室41	カルチャー棟4F・中練習室43	カルチャー棟B1F・リハーサル室1・2	
ジャンル	ソマティック・エデュケーション ボディワーク/その他	ソマティック・エデュケーション ボディワーク	ソマティック・サイセラピー 身体心理療法	ソマティック・アーツ 東洋/ボディワーク	ソマティック・アーツ 日本/ボディワーク	ジャンル	ソマティック・アーツ 身体術/ダンス	ソマティック・アーツ 身体術/ダンス/ミュージック	ソマティック・アーツ Co2presents 身体術	
10:00	 戸田 美紀 toda miki HTI認定ヒーリングタッチ・プラクティショナー インストラクター	 森部 高史 moribe takashi 米国RISI公認ロールファー/全米公認アスレティックトレーナー	 高野 雅司 takano masaji 心理学博士(Ph.D.)/ハコミセラピー公認シニアトレーナー	 秋山 綾子 akiyama ayako ヨガ指導者(インド中央政府認定) / 医科学修士 / 理学療法士	 花丘 ちぐさ hanaoka chigusa 日本舞踊坂東流師範ソマティック・エクスペリエンス・プラクティショナー	10:00	 岩下 徹 iwashita toru 舞踊家(山海塾舞踏手 / 即興ダンス)	 習志野 青龍窟 narashino seiryukutsu 江戸隠密武蔵一族 大番頭 / 松聲館技法研究員	 甲野 善紀 kohno yoshinori 武術研究家	 小関 勲 koseki isao 小関アスリート/バランス研究所代表 / バランストレーナー
11:30	<b>ヒーリングタッチ</b> ボディ・マインド・スピリットをバランスさせる	<b>ロールフィンガ流、目から始まる場の空気</b> 目の使い方で変わる	<b>ハコミ・セラピー</b> マインドフルネスから始める心身の気づきと癒し	<b>インド・トラディショナル・ヨーガ</b> 伝統的スタイルの歡智を体感する	<b>踊って感じる!日本舞踊</b> 日本古来から伝わる動きの癒しの力	11:30	<b>即興ダンスワークショップ</b> 少しずつ自由になるために	<b>忍術に学ぶ身体鍛錬法</b>	<b>甲野善紀×小関勲 対談&amp;ヒモトレ講座</b> ヒモが導く身体の可能性	
12:30	 大山 理恵子 oyama rieko Polestar Pilates Studio Pilates Conservatory® 認定	 三上 睦子 mikami mitsuko クラニオバイオダイナミクス/心理・クレイセラピスト	 若尾 秀美 wakao hidemi ソマティック・エクスペリエンス・プラクティショナー (SEP)	 赤木 香苗 akagi kanae ヨーガ・セラピスト ボディワーク通訳・翻訳者	 瀬戸嶋 充 setojima mitsuru 人間と演劇研究所代表	12:30	 長谷川 智 hasegawa satoshi 山伏/ホネナビシニアディレクター (パワハラウス)	 淵上 久美瑠 fuchigami kumino 米国ローゼンインスティテュート®認定ムーブメントディレクター	 渡辺 文 watanabe aya ロシア武術システム公認インストラクター/グラフィックデザイナー	 駒井 雅和 komai masakazu 韓氏意拳中級指導資格保持 / 本館総技研究会主宰
14:00	<b>ピラティスワークショップ</b> 人間本来のしなやかで強い身体へ	<b>命に触れて</b> 心と身体のデトックス、クラニオセラピー/バイオダイナミクス	<b>ソマティック・エクスペリエンス (SE療法)</b> トラウマと自律神経	<b>女性のためのヨーガ・セラピー</b>	<b>「野口体操」ワークショップ</b> からだの流れに身を委ねる	14:00	<b>ホネナビ</b> 骨・関節を手がかりに、身心を整え、上手に使う	<b>ローゼンメソッド・ムーヴメント</b> 素に動いて素に生きる	<b>ロシア武術システム</b> 呼吸でひらく自分の可能性	
14:30	 橋本 有子 hashimoto yuko ムーブメント・ダンス教育者 (ラバンムーブメントアナリシス専門家)	 田中 ちさこ tanaka chisako アレクサンダーテクニーク/ペイツイツツド教師/SEプラクティショナー	 松村 憲 matsumura ken 臨床心理士 認定プロセスワーカー	 久保 隆司 kubo takashi 米国ローゼン・インスティテュート®認定ボディワーカー	 瀬戸嶋 充 setojima mitsuru 人間と演劇研究所代表	14:30	 西川 真知子 nishikawa machiko インテグラル・ヨーガ ティーチャー&アーユルヴェーダプランナー	 玉置 秀年 tamaki hidetoshi 護身術研究会代表	 小用 茂夫 koyo shigeo ボディワーカー 刀禅、舞踊道創始	 小松 ゆり子 komatsu yuriko パーソナル・セラピスト 小笠原 和葉 ogawara kazuha ボディワーカー/意識・感情システム研究家
16:00	<b>ラバンムーブメントアナリシスWS</b> 動きを観る・捉える	<b>視覚とカラダの動き</b> アレクサンダーテクニーク&ペイツイツツド	<b>プロセスワークの身体</b> ワールドワークの可能性	<b>「ローゼンメソッド・ボディワーク」への招待</b>	<b>「からだとは何のレッスン」ワークショップ</b> からだごとこころにふれる「こえ」を体感する	16:00	<b>アーユルヴェーダ&amp;ヨーガ</b> ホリスティックな生命のバランス	<b>護身術</b> 身を護る技からの発想	<b>和のボディワーク “刀禅”</b> 身体統合メソッド	
16:30	 Jovinna Chan ジョヴィンナ・チャン 公認クラニオヨガ教師 トレーナー/ライブコーチ	 田中 ちさこ tanaka chisako アレクサンダーテクニーク/ペイツイツツド教師/SEプラクティショナー	 小原 仁 kohara jin ヨーロッパボディサイセラピー協会認定トレーナー/セラピスト	 湊 真里 minato mari フェルデンクライス アカデミー 代表	 有本 匡男 arimoto masao teateセラピーディレクター	16:30	 内田 佳子 uchida yoshiko IBF公認ピオダンス® タイダイティック・ティーチャー			
18:00	<b>クリバルヨガ</b> マインドフルネスなヨガ	<b>背骨・動きの進化をたどる</b> ダート・プロセスジャー&AT	<b>パイオ・インテグラル・サイセラピー</b> (いのち)のままに	<b>フェルデンクライス メソッド</b> フェルデンクライス メソッドと学習	<b>teateセラピー</b> ただ触れるを通じて癒す	18:00	<b>ピオダンス®ワークショップ</b> 脈動から生まれる出会いのなかで			
18:30	インドで生まれアメリカで発展したクリバルヨガは、心理療法のメソッドも取り入れ、現代社会に生きる私たちが心身ともに健康でいられるツールを多く含んだヨガです。呼吸、瞑想、ポーズを行いつつ内面や今の瞬間に立ち戻り、すべて肯定していきます。クラス後には深いリラクセスを得られるでしょう。	あなたはすでに持っている卵、魚、爬虫類(ワニ)、4足哺乳類(チーター)、霊長類(ゴリラ)、霊長類(ヒト)の背骨・動きを発見する。進化過程の最後はマサイ族のジャンプ。今回はそこまで進化できるか?	(いのち)の流れにしっかりと触れていただきます。流れに任せていただきます。(いのち)は統合に向かっています。癒しに向かっていきます。苦しみの終わりに向かっています。(いのち)には、身心の健康を維持し、dis-ease(病気=安楽がないこと)からease(安楽)に向かっている力が備わっているようです。	ローゼン・ボディワークは、私たちの身体とワールドワークという社会や世界の問題を扱う手法を紹介します。実際にグループ全体で特定のテーマについて、対話し、深めていきます。呼吸・筋肉の緊張・感情間の関係性が探求されます。基本的な体験ワークを交えながら、そのテストを味わっていきましょう。	明るくひらかれた「こえ」は、からだごとこころに安心感や解放感を与えます。どんな素直な話でも、堅苦しくかたくなの「こえ」では、他者からはからだごとこころを閉ざします。意識の伝達以前に「こえ」は相手のからだごとこころに影響を与えています。からだの緊張を解きほぐし豊かにひらかれたこえを体験してみましょう。	ヨーガのポーズ、呼吸法(香りを使った呼吸)瞑想を体感しながら体と心の声に耳を傾ける大切さと楽しさを味わっていきましょう。ヨーガは決して体が柔らかくなくとできないものではありません。老若男女誰もが楽しく行うことができしきも体や心の状態がワンランク上のバランスを体感されることでしょう。	音楽〜グループ〜動きのなかから生まれる心身の鮮烈な体験〜ヴィヴンシア〜は、私たちが、生き物・人間・個として調和的に生き生きと統合してくれよう。人間の潜在力の5つのライン〜生命力、快感、表現、情愛、超越性に働きかけるピオダンス。みなさんとの出会いのシンフォニーが楽しみです。			
会場	カルチャー棟1F・小練習室13									
11:30	<b>個人セッション</b> 様々なボディワークが体験できます。	<b>エサレンボディワーク</b> クラニオセラピー・バイオダイナミクス teateセラピー			すべて20分:2,000円(税込)			HIBI★Chazz-K 藤本 靖 当日受付 2,000円 定員50名		
18:00		<b>ヒーリングタッチ</b> その他			当日の受付となります。			音楽をソマティックする リズムとハーモニーの起源をさぐる		
								もっと、ボディが動き出しちゃうような、もっと、魂が揺さぶられるような、リズムとハーモニーとの出会い。それが「ソマティック・ミュージック」。【エンターテインメントの鬼】の名をほしいままに世界で活躍するストリートジャズバンド「HIBI★Chazz-K」があなたを新しい世界へいざないます。		